

ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CÁNCER DE MAMA «PUNTO E SEGUIDO»
 Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, 7 Móvil: 676 568 914
 15009 A CORUÑA e-mail: puntoeseguido@gmail.com

ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
 C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324
 03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

L'OLIVERA / Associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama
 C/ Canal, 6 Tel.: 938 752 311 (Lunes por la tarde)
 08241 MANRESA (Barcelona) Móvil: 616 121 170
 www.oliveramanresa.org e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM
 Casal Cívico de la Riera Bonet. Carrer Ca la Còrdia, 5 Tel.: 672 021 403 / 648 526 625
 08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: picam@picam.eu

AGAMAMA
 Centro Municipal «Hermandad Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266
 Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357
 11012 CÁDIZ e-mail: agamama@agamama.org

AMMCOVA
 C/ Miguel de Castro, 10 Móvil: 628 449 399
 46002 VALENCIA e-mail: info@ammcova.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
 C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.ª Tel.: 937 784 708
 08640 OLESA DE MONTSERRAT (Barcelona) Móvil: 689 554 715
 www.ariadna-olesa.org e-mail: associacioariadna@gmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía
 C/ Enrique Valdulken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
 29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: a.esperanza@hotmail.es

ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
 C/ San Doménc, 8, bajo Tel. y fax: 965 545 053
 03801 ALCOV (Alicante) Móvil: 625 817 685
 www.asociacionsolc.com e-mail: asociacio.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
 C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713
 06011 BADAJOZ Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
 www.aoex.es e-mail: info@aoex.es

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
 Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665
 03400 VILLENA (Alicante) Móvil: 695 932 340
 www.apacvillena.org e-mail: info@apacvillena.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
 Plaza de Belén, 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo Móvil: 658 915 577
 41840 PILAS (Sevilla) e-mail: alusvi@gmail.com

MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe
 C/ El Sol, 78. 03680 Aspe (Alicante) e-mail: aspe.macma@gmail.com • Tel.: 685 548 222

AMAC
 C/ Puerta de Chinchilla, 3, escalera derecha, 1.º C Tel.: 967 669 141
 02008 ALBACETE Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
 www.muñerescontraelcancer.com e-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM
 C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha. Tel.: 965 217 955
 03002 ALICANTE Móvil: 648 402 628
 www.facebook.com/AlicanteApamm e-mail: apamm@apamm.es

AMACMEC
 C/ Olegario Domarc Selser, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
 03206 EL CHE (Alicante) e-mail: info@amacmec.org

AMAMA
 C/ González Garbín, 17, entlo. 2 Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
 04001 ALMERÍA e-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA
 C/ Tusset, 32, 7.º, 4.ª Tel.: 934 159 394
 08006 BARCELONA Móvil: 649 062 892
 www.grupagata.org e-mail: info@grupagata.org

GINESTA
 C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708
 08720 VILAFRANCA DEL PENEDES (Barcelona) e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

AMUCCAM
 Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
 39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA
 C/ Teniente Olmo, 2, 2.ª, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113
 51001 CEUTA e-mail: acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA
 C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109
 13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) Móvil: 656 489 184
 www.sagueda.com e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE
 Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 615 112 169
 13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: info@rosae.org.es

KATXALIN
 Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100 Tel.: 943 245 608
 20015 SAN SEBASTIAN (Gipúzcoa) e-mail: katxalin@katxalin.org

AOACAM
 C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345
 21007 HUELVA Móvil: 659 781 169
 www.aocamhuelva.es e-mail: aocam@aocamhuelva.es

ADIMA
 C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
 25198 LLEIDA e-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM
 C/ Burgo Nuevo, 15, 2.ª dcha. Tel.: 987 230 041
 24001 LEÓN Móvil: 605 034 100 y 691 205 430 / 34
 www.almom.es e-mail: info@almom.es

ASAMMA
 C/ Jaboneros, 11, bajo Tel.: 952 256 951
 29009 MÁLAGA Móvil: 659 885 480
 www.asamma.org e-mail: info@asamma.org / asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
 C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695
 29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: aammantequera@hotmail.com
 www.facebook.com/mastectomizadasantequera

ALBA
 Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156
 07702 MAHÓN (Menorca) Móvil: 676 979 110
 www.albamenorca.es e-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA
 C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668
 30001 MURCIA Móvil: 678 660 457
 www.amigamurcia.es e-mail: amigamurcia@gmail.com

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
 C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444
 31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: info@asociacionsaray.com
 www.asociacionsaray.com

ADICAM (Asociación de diagnosticadas de cáncer de mama de Pontevedra)
 Casa Da Bota. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
 36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: adicamadcam@gmail.com

AMATE
 Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564
 38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: amateasociacion@gmail.com • Móvil: 655 913 215

AMAMA - Sevilla
 Avda. de la Cruz Roja, 38 Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471
 41008 SEVILLA e-mail: amama@amamasevilla.org

ACAMBI
 C/ General Eguía, 33, 1.º izqda. Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021
 48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: info@acambizkaia.org

AMAC-GEMA
 Plaza del Pilar, 14, 3.º centro Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009
 50003 ZARAGOZA e-mail: amacgema@gmail.com

AMACMA DB
 C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154
 46340 REQUENA (Valencia) e-mail: amacmad8@gmail.com

MARINADA VNG
 Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Cívico La Geltrú Tel.: 938 147 406
 08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) Móvil: 672 243 984
 www.marinadavng.cat e-mail: marinadavng@gmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
 Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos Tel.: 971 775 530
 07006 PALMA DE MALLORCA Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
 www.aubamallorca.com e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
 C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292
 01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: asammavitoria@gmail.com

AJICAM (asociación jiennense cáncer de mama)
 C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez) Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
 23005 JAÉN e-mail: ajicamporti@ajicam.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
 C/ Orquídea, 6 Móvil: 620 119 910
 11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
 Centro Social Vicente Lillo (antiguo Centro de Salud). C/ José Ruiz Ruiz
 02660 CAUDERE (Albacete) e-mail: correo@acaluca.org • Móvil: 602 241 686

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
 C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: eoncologica@gmail.com / aeecdocente@gmail.com

MANIFIESTO

DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA (FECMA)

19 OCTUBRE
 2019

DÍA INTERNACIONAL
 DEL CÁNCER DE MAMA



MANIFIESTO 2019

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 45 Asociaciones federadas, identificamos el **19 de octubre** como el **Día Internacional del Cáncer de Mama** y recordamos que el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es la primera causa de mortalidad por tumores en mujeres.

Desde nuestro compromiso con el movimiento asociativo de pacientes, **nos satisface haber colaborado de forma activa en mantener el valor y la importancia de los programas de detección precoz de cáncer de mama**, promovidos y gestionados por nuestro sistema de salud, un sistema que defendemos siga siendo público, universal, gratuito y de calidad, porque la sanidad es un pilar irrenunciable de nuestro Estado de Bienestar.

Hemos colaborado, igualmente, a que se haya incrementado la cobertura de esos programas, de tal forma que ocho de cada diez mujeres se han realizado las pruebas de detección precoz de cáncer de mama. **El abordaje del cáncer debe tener una dimensión multisectorial, porque estamos ante un problema sanitario que tiene, también, una dimensión social**, de ahí la importancia del trabajo de todo el personal sanitario, pero también de los trabajadores sociales, los fisioterapeutas y los psicooncólogos.

Siempre hemos manifestado que la **equidad debiera representar un principio estratégico del conjunto de las administraciones sanitarias** que gestionan nuestro Sistema Nacional de Salud. No es admisible que, en el ámbito del Sistema Nacional de Salud, exista cualquier limitación, exclusión o discriminación en los programas de detección precoz, diagnósticos, terapias, tratamientos y acceso a fármacos, que puedan derivarse del lugar de residencia de la paciente.

Sería muy útil implicar a todas las Comunidades Autónomas en el análisis, en la evaluación y en las medidas a implementar, partiendo de la actualización del documento *Guía metodológica para integrar la Equidad en las Estrategias, Programas y Actividades de Salud*.

Apoyamos los contenidos, objetivos y recomendaciones de la **Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud**, y seguiremos colaborando en su revisión, actualización e implementación. Esa Estrategia ofrece un marco idóneo para las estrategias autonómicas.

Para nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), **la atención a las mujeres con cáncer de mama metastásico es una prioridad y una preocupación**, porque afecta a la vida personal, familiar y profesional de la paciente y ocasiona necesidades complejas; pero son mujeres que no pueden renunciar a la esperanza y a su futuro. Debemos hablar de la enfermedad con normalidad, evitando el aislamiento, porque **tu cáncer y mi cáncer son nuestro cáncer**.

La metástasis estadísticamente afectará a un 30% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama localizado, que se une al 5-6% que ya presentan metástasis en el momento del diagnóstico. Más allá de la frialdad de un dato estadístico, lo más duro es escuchar que esta situación actualmente no tiene certeza de curación. **Con la participación de los**

pacientes, sería útil incluir en la Estrategia en Cáncer del SNS un modelo integral de atención al cáncer de mama metastásico.

Los avances en **investigación**, el acceso a la **innovación**, las políticas de prevención, la calidad asistencial y la aplicación de la inmunoterapia, son los que abren la posibilidad de desarrollar una medicina personalizada en los tumores más agresivos y harán posible erradicar, o al menos controlar, el cáncer de mama metastásico, porque ello quiere decir que el tratamiento funciona. La innovación permite ser más eficiente en las prestaciones sanitarias, en anticipar en lo posible los diagnósticos y en mejorar los tratamientos y terapias y se manifiesta como una necesidad avanzar en la medicina individualizada de precisión, porque no todas las pacientes son iguales y no pueden ser iguales todas las terapias aplicables. **Necesitamos mayor inversión en investigación e innovación**. Sabemos que los tratamientos oncológicos tienen un coste, pero nadie puede pensar que la salud puede tener un precio tasado. Si el cáncer no para, tampoco pueden hacer pausas la investigación y la innovación.

A nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), le parece que **debiera prestarse una atención particular al crecimiento del número de mujeres diagnosticadas de cáncer de mama antes de cumplir los 40 años**. En estos casos, la mujer desea conocer las consecuencias de los tratamientos recibidos y aparece con mayor frecuencia la relación entre fertilidad y cáncer de mama y cómo preservar la fertilidad a personas en situación de riesgo antes del fin natural de su vida reproductiva. En estos supuestos, es recomendable informar sobre la posibilidad de preservar su fertilidad antes de iniciar cualquier tratamiento.

Nos seguimos manifestando **partidarias de un Pacto de Estado por la Sanidad**, de una mayor y mejor colaboración entre las administraciones sanitarias, el movimiento asociativo de pacientes, las sociedades científicas, los profesionales sanitarios y los partidos políticos con representación parlamentaria para afrontar los retos de nuestro sistema sanitario y específicamente los desafíos que se manifiestan en el campo de la oncología.

Nos preocupan las carencias en la atención a los **largos supervivientes** y a sus familiares; las necesidades de **rehabilitación** de los pacientes oncológicos y las necesidades de los **cuidados paliativos**.

Reiteramos la **necesidad de Registros poblacionales homogéneos, estructurados y actualizados de cáncer**, que permitan saber la realidad de nuevos casos y fallecimientos, la incidencia de esta enfermedad en nuestra población, la edad de las personas diagnosticadas, los casos de cáncer metastásico o de mujeres en edad fértil diagnosticadas de cáncer.

El desafío es hoy enfrentarse al cáncer para que se cure, pero somos conscientes de que quizá antes, mediante el conocimiento, la investigación y la tecnología, debamos pensar en cómo cronificar la enfermedad, sin que ello afecte negativamente a las condiciones y a la calidad de vida de las pacientes. **Pensemos en cada paciente como una persona con su vida personal, familiar, social y laboral**.

Nosotras, las mujeres con cáncer de mama, **queremos despertarnos cada día y mirar las estrellas, sonreír a nuestros hijos, mantener nuestras relaciones afectivas, besar a nuestros nietos, vivir los mismos sueños, desarrollar nuestros trabajos y sumar idénticos anhelos que el resto de mujeres** con las que compartimos la mitad de la tierra y la mitad del cielo.