

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

www.fecma.org

E-mail: info@fecma.org

ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CÁNCER DE MAMA «PUNTO E SEGUIDO»
Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, 7
15009 A CORUÑA
Móvil: 676 568 914
e-mail: puntoeseguido@gmail.com

ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
C/ La Biga, 14
03501 BENIDORM (Alicante)
Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324
e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

L'OLIVERA / Associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama
C/ Canal, 6
08241 MANRESA (Barcelona)
www.oliveramanresa.org
Tel.: 938 752 311 (Lunes por la tarde)
Móvil: 616 121 170
e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM
Casal Cívic de la Riera Bonet. Carrer Ca la Còrdia, 5
08750 MOLINS DE REI (Barcelona)
Tel.: 672 021 403 / 648 526 625
e-mail: picam@picam.eu

AGAMAMA
Centro Municipal «Hermanas Mirabal»
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta
11012 CÁDIZ
Tel. y fax: 956 266 266
Móvil: 615 601 357
e-mail: agamama@agamama.org

AMMCOVA
C/ Miguel de Castro, 100
46002 VALENCIA
Móvil: 628 449 399
e-mail: info@ammcova.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.ª
08640 OLESA DE MONTSERRAT (Barcelona)
www.ariadna-olesa.org
Tel.: 937 784 708
Móvil: 689 554 715
e-mail: associacioariadna@gmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía
C/ Enrique Valduken, 19
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga)
Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
e-mail: a.esperanza@hotmail.es

ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ San Doménec, 8, bajo
03801 ALCOY (Alicante)
www.asociacionsolc.com
Tel. y fax: 965 545 053
Móvil: 625 817 685
e-mail: asociacion.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ Padre Tomás, 2
06011 BADAJOZ
www.aoex.es
Tel.: 924 207 713
Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
e-mail: info@aoex.es

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
Maestro Chanzá, 14-B
03400 VILLENA (Alicante)
www.apacvillena.org
Tel.: 965 340 665
Móvil: 695 932 340
e-mail: info@apacvillena.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
Plaza de Belén, 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo
41840 PILAS (Sevilla)
Tel.: 658 915 577
e-mail: alusvi@gmail.com

MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe
C/ El Sol, 78. 03680 ASPE (Alicante)
e-mail: aspe.macma@gmail.com • Tel.: 685 548 222

AMAC
C/ Puerta de Chinchilla, 3, escalera derecha, 1.ª C
02008 ALBACETE
www.muierescontraelcancer.com
Tel.: 967 669 141
Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
e-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM
C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha.
03002 ALICANTE
www.facebook.com/AlicanteApamm
Tel.: 965 217 955
Móvil: 648 402 628
e-mail: apamm@apamm.es

AMACMEC
C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo
03206 EL CHE (Alicante)
Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
e-mail: info@amacmec.org

AMAMA
C/ González Garbín, 17, entlo. 2
04001 ALMERÍA
Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
e-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA
C/ Tusset, 32, 7.º, 4.ª
08006 BARCELONA
www.grupagata.org
Tel.: 934 159 394
Móvil: 649 062 892
e-mail: info@grupagata.org

GINESTA
C/ Pere el Gran, 32
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona)
Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

AMUCCAM
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124
39007 SANTANDER (Cantabria)
Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
e-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA
C/ Teniente Olmo, 2, 2.ª, puerta 8
51001 CEUTA
Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113
e-mail: acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA
C/ Cuesta, 16
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real)
www.sagueda.com
Tel.: 926 413 109
Móvil: 656 489 184
e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE
Avenida Primero de Julio, 46
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)
Móvil: 615 112 169
e-mail: info@rosae.org.es

KATXALIN
Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100
20015 SAN SEBASTIAN (Guipúzcoa)
Tel.: 943 245 608
e-mail: katxalin@katxalin.org

AOCAM
C/ Antonio Machado, 2-A, local
21007 HUELVA
www.aocamhuelva.es
Tel. y Fax: 959 812 345
Móvil: 659 781 169
e-mail: aocam@aocamhuelva.es

ADIMA
C/ Alcalde Rovira Roure, 80
25198 LLEIDA
Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
e-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha.
24001 LEÓN
www.almom.es
Tel.: 987 230 041
Móvil: 605 034 100 y 691 205 430 / 34
e-mail: info@almom.es

ASAMMA
C/ Jaboneros, 11, bajo
29009 MÁLAGA
www.asamma.org
Tel.: 952 256 951
Móvil: 659 885 480
e-mail: info@asamma.org / asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
C/ Encarnación, 10
29200 ANTEQUERA (Málaga)
www.facebook.com/mastectomizadasantequera
Tel.: 653 771 695
e-mail: aammantequera@hotmail.com

ALBA
Carrer Sant Josep, 5, 1.º
07702 MAHÓN (Menorca)
www.albamenorca.es
Tel.: 971 352 156
Móvil: 676 979 110
e-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA
C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B
30001 MURCIA
www.amigamurcia.es
Tel.: 968 216 668
Móvil: 678 660 457
e-mail: amigamurcia@gmail.com

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
C/ Ermitagaña, 11, bajo
31008 PAMPLONA (Navarra)
www.asociacionsaray.com
Tel. y Fax: 948 229 444
e-mail: info@asociacionsaray.com

ADICAM (Asociación de diagnosticadas de cáncer de mama de Pontevedra)
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º
36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra)
Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
e-mail: adicamadcam@gmail.com

AMATE
Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Tel.: 922 220 564
e-mail: amateasociacion@gmail.com • Móvil: 655 913 215

AMAMA - Sevilla
Avda. de la Cruz Roja, 38
41008 SEVILLA
Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471
e-mail: amama@amamasevilla.org

ACAMBI
C/ General Eguía, 33, 1.º izqda.
48013 BILBAO (Vizcaya)
Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021
e-mail: info@acambibizkaia.org

AMAC-GEMA
Plaza del Pilar, 14, 3.º centro
50003 ZARAGOZA
Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009
e-mail: amacgema@gmail.com

AMACMA DB
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1
46340 REQUENA (Valencia)
Móvil: 649 625 154
e-mail: amacmad8@gmail.com

MARINADA VNG
Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Cívic La Geltrú
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona)
www.marinadavng.cat
Tel.: 938 147 406
Móvil: 672 243 984
e-mail: marinadavng@gmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos
07006 PALMA DE MALLORCA
www.aubamallorca.com
Tel.: 971 775 530
Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4
01008 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 223 292
e-mail: asammavitoria@gmail.com

AJICAM (asociación jiennense cáncer de mama)
C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez)
23005 JAÉN
Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
e-mail: ajicamportia@ajicam.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
C/ Orquídea, 6
11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz)
e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com
Móvil: 620 119 910

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
Centro Social Vicente Lillo (antiguo Centro de Salud). C/ José Ruiz Ruiz
02660 CAUDETE (Albacete)
Tel.: 945 223 292
e-mail: correo@acaluca.org • Móvil: 602 241 686

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Tel.: 945 223 292
e-mail: eoncologica@gmail.com / aeecdocente@gmail.com

MANIFIESTO

DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA (FECMA)

19 OCTUBRE 2019

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



federación

fecma
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

MANIFIESTO 2019

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 45 Asociaciones federadas, identificamos el **19 de octubre** como el **Día Internacional del Cáncer de Mama** y recordamos que el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es la primera causa de mortalidad por tumores en mujeres.

Desde nuestro compromiso con el movimiento asociativo de pacientes, **nos satisface haber colaborado de forma activa en mantener el valor y la importancia de los programas de detección precoz de cáncer de mama**, promovidos y gestionados por nuestro sistema de salud, un sistema que defendemos siga siendo público, universal, gratuito y de calidad, porque la sanidad es un pilar irrenunciable de nuestro Estado de Bienestar.

Hemos colaborado, igualmente, a que se haya incrementado la cobertura de esos programas, de tal forma que ocho de cada diez mujeres se han realizado las pruebas de detección precoz de cáncer de mama. **El abordaje del cáncer debe tener una dimensión multisectorial, porque estamos ante un problema sanitario que tiene, también, una dimensión social**, de ahí la importancia del trabajo de todo el personal sanitario, pero también de los trabajadores sociales, los fisioterapeutas y los psicooncólogos.

Siempre hemos manifestado que la **equidad debiera representar un principio estratégico del conjunto de las administraciones sanitarias** que gestionan nuestro Sistema Nacional de Salud. No es admisible que, en el ámbito del Sistema Nacional de Salud, exista cualquier limitación, exclusión o discriminación en los programas de detección precoz, diagnósticos, terapias, tratamientos y acceso a fármacos, que puedan derivarse del lugar de residencia de la paciente.

Sería muy útil implicar a todas las Comunidades Autónomas en el análisis, en la evaluación y en las medidas a implementar, partiendo de la actualización del documento *Guía metodológica para integrar la Equidad en las Estrategias, Programas y Actividades de Salud*.

Apoyamos los contenidos, objetivos y recomendaciones de la **Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud**, y seguiremos colaborando en su revisión, actualización e implementación. Esa Estrategia ofrece un marco idóneo para las estrategias autonómicas.

Para nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), **la atención a las mujeres con cáncer de mama metastásico es una prioridad y una preocupación**, porque afecta a la vida personal, familiar y profesional de la paciente y ocasiona necesidades complejas; pero son mujeres que no pueden renunciar a la esperanza y a su futuro. Debemos hablar de la enfermedad con normalidad, evitando el aislamiento, porque **tu cáncer y mi cáncer son nuestro cáncer**.

La metástasis estadísticamente afectará a un 30% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama localizado, que se une al 5-6% que ya presentan metástasis en el momento del diagnóstico. Más allá de la frialdad de un dato estadístico, lo más duro es escuchar que esta situación actualmente no tiene certeza de curación. **Con la participación de los**

pacientes, sería útil incluir en la Estrategia en Cáncer del SNS un modelo integral de atención al cáncer de mama metastásico.

Los avances en **investigación**, el acceso a la **innovación**, las políticas de prevención, la calidad asistencial y la aplicación de la inmunoterapia, son los que abren la posibilidad de desarrollar una medicina personalizada en los tumores más agresivos y harán posible erradicar, o al menos controlar, el cáncer de mama metastásico, porque ello quiere decir que el tratamiento funciona. La innovación permite ser más eficiente en las prestaciones sanitarias, en anticipar en lo posible los diagnósticos y en mejorar los tratamientos y terapias y se manifiesta como una necesidad avanzar en la medicina individualizada de precisión, porque no todas las pacientes son iguales y no pueden ser iguales todas las terapias aplicables. **Necesitamos mayor inversión en investigación e innovación**. Sabemos que los tratamientos oncológicos tienen un coste, pero nadie puede pensar que la salud puede tener un precio tasado. Si el cáncer no para, tampoco pueden hacer pausas la investigación y la innovación.

A nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), le parece que **debiera prestarse una atención particular al crecimiento del número de mujeres diagnosticadas de cáncer de mama antes de cumplir los 40 años**. En estos casos, la mujer desea conocer las consecuencias de los tratamientos recibidos y aparece con mayor frecuencia la relación entre fertilidad y cáncer de mama y cómo preservar la fertilidad a personas en situación de riesgo antes del fin natural de su vida reproductiva. En estos supuestos, es recomendable informar sobre la posibilidad de preservar su fertilidad antes de iniciar cualquier tratamiento.

Nos seguimos manifestando **partidarias de un Pacto de Estado por la Sanidad**, de una mayor y mejor colaboración entre las administraciones sanitarias, el movimiento asociativo de pacientes, las sociedades científicas, los profesionales sanitarios y los partidos políticos con representación parlamentaria para afrontar los retos de nuestro sistema sanitario y específicamente los desafíos que se manifiestan en el campo de la oncología.

Nos preocupan las carencias en la atención a los **largos supervivientes** y a sus familiares; las necesidades de **rehabilitación** de los pacientes oncológicos y las necesidades de los **cuidados paliativos**.

Reiteramos la **necesidad de Registros poblacionales homogéneos, estructurados y actualizados de cáncer**, que permitan saber la realidad de nuevos casos y fallecimientos, la incidencia de esta enfermedad en nuestra población, la edad de las personas diagnosticadas, los casos de cáncer metastásico o de mujeres en edad fértil diagnosticadas de cáncer.

El desafío es hoy enfrentarse al cáncer para que se cure, pero somos conscientes de que quizá antes, mediante el conocimiento, la investigación y la tecnología, debamos pensar en cómo cronificar la enfermedad, sin que ello afecte negativamente a las condiciones y a la calidad de vida de las pacientes. **Pensemos en cada paciente como una persona con su vida personal, familiar, social y laboral**.

Nosotras, las mujeres con cáncer de mama, **queremos despertarnos cada día y mirar las estrellas, sonreír a nuestros hijos, mantener nuestras relaciones afectivas, besar a nuestros nietos, vivir los mismos sueños, desarrollar nuestros trabajos y sumar idénticos anhelos que el resto de mujeres** con las que compartimos la mitad de la tierra y la mitad del cielo.