



Portada
EcoDiario
Ecoteuve
EcoMotor
EcoAula
Ecoley
Evasión
Ecotrader
elMonitor
Ecopymes
América

¿Usuario de elEconomista? [Conéctate](#)

elEconomista.es

España

Noticias, acciones... Buscar

Viernes, 6 de Febrero de 2015 Actualizado a las 13:21

Portada
Mercados y Cotizaciones
Empresas
Economía
Tecnología
Vivienda
Opinión/Blogs
Autonomías
Servicios
Diario y Revistas

Actualidad | EcoDiario
GLOBAL
ESPAÑA
DEPORTES
MEDIO AMBIENTE
CULTURA
Programación TV
Blogs
Cartelera
El tiempo
Videos
Apuesta

REVISTA DIGITAL

elite sport

Siente la pasión del deporte
www.revistaelitesport.es

En directo
Rueda de prensa posterior al Consejo de Ministros

Valentí Fuster ve en el estudio de la conexión cerebro y corazón el "reto de la década"

[Twittear](#)

6/02/2015 - 13:21

Puntúa la noticia :Nota de los usuarios: - (0 votos)

Más noticias sobre:

España
Nueva york
Hospital del Mar

Preconiza el altruismo como paradigma necesario para que el hombre vuelva a cuidarse

BARCELONA, 6 (EUROPA PRESS)

El cardiólogo catalán Valentí Fuster ha defendido este viernes que el estudio de la conexión de la enfermedad subclínica de corazón y cerebro supone el "reto de la década", en que ha resaltado su apuesta por la prevención de enfermedades a través de estilos de vida sanos.

El director del Centro nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) y director médico del Mount Sinai Medical Center de Nueva York lo ha dicho en la conferencia 'Enfermedad subclínica de corazón y cerebro: el reto de la década' con motivo del centenario del Hospital del Mar de Barcelona.

Ha roto una lanza a favor de un paradigma social altruista, que deje atrás el actual modelo consumista, como única vía para conseguir un cambio en el sistema de valores que ayude al hombre a tener cuidado de sí mismo, prevenir enfermedades y empezar a tener conciencia de que es vulnerable.

"El principal problema es que vivimos en una sociedad que no se cree vulnerable, y no hay conciencia de que hay estilos de vida que perjudican a la salud, al corazón y al cerebro", ha subrayado, tras identificar la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo como los principales factores de riesgo.

EL MONSTRUO DE LAS GALLETAS SE PASA A LA FRUTA

Para cambiar hábitos de vida y motivar a la población en estilos de vida sanos, ha remarcado su voluntad de incidir en los hábitos de los niños y los jóvenes, y ha bromeado con que la mayor aportación de su carrera profesional ha sido lograr que el Monstruo de las galletas de 'Barrio Sésamo' haya dejado de comer galletas a diario, y se haya pasado a la fruta.

En su discurso, ha apostado por "la integración del corazón y el cerebro", tradicionalmente

Enlaces relacionados

El cardiólogo Valentí Fuster defiende que el altruismo mejora la salud (13:18)

[Seguir a @elecodiario](#)

El flash: toda la última hora

Bolsas

El PSOE maneja otras encuestas: podría ganar las generales o qued...

13:19 Ecodiario.es - Política

REVISTA DIGITAL elite sport

elite sport

Siente la pasión del deporte

www.revistaelitesport.es

DefensaCentral.com

Griezmann pretende 'asustar' al Real Madrid

Ancelotti: "¿La clave del



solo relacionadas por los poetas, como dos máquinas potentes fuertemente interconectadas y que hacen que, cuando falla una, pueda sucumbir la otra y al revés.

Si de 1990 al 2000 el objetivo de los científicos fue investigar el origen de los infartos de miocardio y la enfermedad arterioesclerótica, y de 2000 a 2015 la obsesión fue conocer el nivel de placa para aventurar los riesgos de un episodio cardiovascular, desde 2015 el reto es cuantificar la vulnerabilidad para sufrir dolencias, ha subrayado Fuster.

Ha celebrado que en España es el país donde ha visto "más talento", pero ha lamentado que se desperdicie con críticas constantes que impiden trabajar.

✚ España

menéame del.icio.us enviar imprimir twitter facebook

dixio Haga doble click sobre una palabra para conocer su significado

[Twittear](#)



elEconomista EcoDiario Ecoteuve Motor Evasión

Noticias más leídas

1. ¿Sería posible ahorrar 2.600 millones al mes haciendo mileur...
2. Manifiesto de apoyo a Grecia: 300 economistas y expertos exp...
3. 'Preguntados', una app de éxito que bate todos los récords e...
4. El Eurogrupo confirma que habrá una reunión extraordinaria s...
5. La desigualdad global sigue descendiendo: el mundo es cada d...

Más noticias ➔

Noticias más leídas

1. Monedero regulariza su situación con Hacienda por su asesorí...
2. El Real Madrid potencia su plan para suceder a Cristiano Ron...
3. Keylor Navas comunica al Real Madrid su deseo de abandonar e...
4. Elecciones anticipadas: las cuatro caras de la moneda andalu...
5. Bárcenas deberá indemnizar con 50.000 euros a Cospedal por v...

Más noticias ➔

Noticias más leídas

1. Laura Cuevas, expulsada de 'Gran Hermano VIP' y bronca en pl...
2. ¿Agredió Kiko Rivera al primo de Laura Cuevas en 'Gran Herma...
3. Jordi Évole entrevista a Esperanza Aguirre: "No sabía si era..."
4. 'GH VIP' paraliza las votaciones por irregularidades de Belé...
5. Estalla la guerra entre Kiko Rivera y Laura Cuevas en plató:...

Más noticias ➔

Noticias más leídas

1. En busca del mayor ahorro: 42 coches que consumen menos de 3...
2. Noruega se pone a la cabeza del coche eléctrico
3. Mercedes-Benz SL 'Pagoda', un distinguido coupé-cabrio
4. "España tiene dos asignaturas pendientes: el precio de la en..."
5. A Fernando Alonso le avala la historia: volver a un equipo, ...

Más noticias ➔