



AVISO: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración de su navegador u obtener más información [aquí](#).



Recordando a Bob Marley

Seguir @lainformacion  
Busca en miles de textos, vídeos y fotos  buscar

lainformacion.com Secciones Salud Nutrición Pediatría Reproducción Corazón Cáncer Enfermedad mental Colesterol Investigación médica  
viernes, 06/02/15 - 22:57 h [más](#) Humor | Vídeo | Fotogalerías | Fotos | Gráficos | Blogs | Lo último | Lo más | Temas | Tiempo | Microservios | Prácticopedi

OBESIDAD

## Valentí Fuster ve en el estudio de la conexión cerebro y corazón el "reto de la década"

lainformacion.com

viernes, 06/02/15 - 16:45

comentar [ ]

Preconiza el altruismo como paradigma necesario para que el hombre vuelva a cuidarse



Valentí Fuster ve en el estudio de la conexión cerebro y corazón el "reto de la década"



Preconiza el altruismo como paradigma necesario para que el hombre vuelva a cuidarse

**BARCELONA, 6 (EUROPA PRESS)**

El cardiólogo catalán Valentí Fuster ha defendido este viernes que el estudio de la conexión de la **enfermedad** subclínica de corazón y cerebro supone el "reto de la década", en que ha resaltado su apuesta por la prevención de **enfermedades** a través de estilos de vida sanos.

El director del Centro nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) y director médico del Mount Sinai Medical Center de Nueva York lo ha dicho en la conferencia 'Enfermedad subclínica de corazón y cerebro: el reto de la década' con motivo del centenario del Hospital del Mar de Barcelona.

Ha roto una lanza a favor de un paradigma social altruista, que deje atrás el actual modelo consumista, como única vía para conseguir un cambio en el sistema de valores que ayude al hombre a tener cuidado de sí mismo, prevenir enfermedades y empezar a tener conciencia de que es vulnerable.

0

Twitter

0

Recomendar

Suscríbete a el **boletín**

La mejor información a diario en tu correo.

E-MAIL

recibir >

ahora en portada

Los simpatizantes de Podemos, divididos ante la actuación de Monedero



¿Quién vota a Podemos? El partido seduce a empresarios y clases altas



La ecuación matemática para que una renta básica de 400 euros sea posible



Aguirre: "No pongo la mano en el fuego por ni por Rajoy"



S&P cumple su amenaza y rebaja el rating de Grecia a 'B-' por sus problemas de liquidez



 teinteresa.es

Lo más visto en Salud

hoy esta semana este mes

- 1  El drama del cáncer en 35 imágenes: un fotógrafo retrata la enfermedad de su mujer desde el diagnóstico hasta su muerte
- 2  Pediatras alertan de un posible sobrediagnóstico del TDAH en España
- 3  El 92% de las víctimas del derrumbe del Rana Plaza no podrá volver a trabajar, según ActionAid
- 4  Adiós a las agujas para los análisis: llega el microscopio óptico de células sanguíneas
- 5  Diez síntomas de la depresión adolescente... y cinco maneras de combatirla
- 6  ¿Qué provoca el colesterol?



"El principal problema es que vivimos en una sociedad que no se cree vulnerable, y no hay conciencia de que hay estilos de vida que perjudican a la **salud**, al corazón y al cerebro", ha subrayado, tras identificar la **obesidad**, el sedentarismo y el tabaquismo como los principales factores de riesgo.

#### EL MONSTRUO DE LAS GALLETAS SE PASA A LA FRUTA

Para cambiar hábitos de vida y motivar a la población en estilos de vida sanos, ha remarcado su voluntad de incidir en los hábitos de los niños y los jóvenes, y ha bromeado con que la mayor aportación de su carrera profesional ha sido lograr que el Monstruo de las galletas de 'Barrio Sésamo' haya dejado de comer galletas a diario, y se haya pasado a la fruta.

En su discurso, ha apostado por "la integración del corazón y el cerebro", tradicionalmente solo relacionadas por los poetas, como dos máquinas potentes fuertemente interconectadas y que hacen que, cuando falla una, pueda sucumbir la otra y al revés.

Si de 1990 al 2000 el objetivo de los científicos fue investigar el origen de los infartos de miocardio y la enfermedad arterioesclerótica, y de 2000 a 2015 la obsesión fue conocer el nivel de placa para aventurar los riesgos de un episodio cardiovascular, desde 2015 el reto es cuantificar la vulnerabilidad para sufrir dolencias, ha subrayado Fuster.

Ha celebrado que en **España** es el país donde ha visto "más talento", pero ha lamentado que se desperdicie con críticas constantes que impiden trabajar.

(EuropaPress)

**Temas** Barcelona | Enfermedades cardíacas | España | Especializaciones médicas  
 Investigación médica | Obesidad |

Notificar Error | Enviar | Leer más tarde

## salud

**Un derbi que ya es un Clásico**  
 Hoy, 18:19 h. | Pedro Antóninos

**La muerte de un camillero eleva a cinco las víctimas de la explosión en un hospital de México**  
 Hoy, 17:12 h.

**Un padre neozelandés se niega a renunciar a su bebé con Síndrome de Down aunque le cuesta el divorcio**  
 Hoy, 21:42 h.

**El Union Berlin renueva por un año a Benny Köhler, un jugador diagnosticado de cáncer**  
 Hoy, 12:53 h.



**Bobbi Kristina sigue los tristes pasos de su madre Whitney Houston y está en coma irreversible**

Hoy, 20:47 h. |  
 El pasado fin de semana, Bobbi Kristina, hija de la cantante y Bobby Brown.



**¿Cómo pasar este frío siberiano sin coger la gripe?**

Hoy, 20:21 h. |  
 El frío puede en algún caso afectar a la capacidad del pulmón para limpiar porque se cierran los mecanismos de limpieza.

### Destacamos



**La montaña inmortalizada**

Tormentas, nubes y cumbres como cuchillos.



**Gloria Serra, la voz que lo magnifica todo**

Su característico tono es clave de La Sexta.



**El drama de ser niño en Siria**

160 niños murieron el año pasado en bombardeos.

- 7  Científicos descubren cómo proteger a las células contra la muerte por estrés
- 8  Los problemas bucodentales, que no siempre implican dolor en la boca, pueden generar cefaleas y crisis de migraña
- 9  Científicos revelan la relación entre la inflamación y la diabetes tipo 2
- 10  Los casos de gripe casi se triplican en apenas una semana [más...](#)
- 1  El drama del cáncer en 35 imágenes: un fotógrafo retrata la enfermedad de su mujer desde el diagnóstico hasta su muerte
- 2  Adiós a las agujas para los análisis: llega el microscopio óptico de células sanguíneas
- 3  La periodista Julia Otero espera que los grupos que presidía Lara mantengan su "pluralidad"
- 4  ¿Qué provoca el colesterol?
- 5  Correr sí, pero de forma moderada; el trote ligero, lo mejor para ser más longevos
- 6  Diez síntomas de la depresión adolescente... y cinco maneras de combatirla
- 7  Los casos de gripe casi se triplican en apenas una semana
- 8  Un médico imputado en un 'caso de bebés robados' aporta fotografías para demostrar su inocencia
- 9  Cinco consejos para dormir mejor y evitar alterar nuestro ritmo circadiano
- 10  'Forniga' (dapagliflozina) reduce los niveles de azúcar en sangre y disminuye el peso de los diabéticos tipo I [más...](#)

- 1  El drama del cáncer en 35 imágenes: un fotógrafo retrata la enfermedad de su mujer desde el diagnóstico hasta su muerte
- 2  Adiós a las agujas para los análisis: llega el microscopio óptico de células sanguíneas
- 3  La periodista Julia Otero espera que los grupos que presidía Lara mantengan su "pluralidad"
- 4  ¿Qué provoca el colesterol?
- 5  Los casos de gripe casi se triplican en apenas una semana
- 6  Correr sí, pero de forma moderada; el trote ligero, lo mejor para ser más longevos
- 7  Diez síntomas de la depresión adolescente... y cinco maneras de combatirla
- 8  TRISONIMBADVANCE: ÚNICO TEST PRENATAL NO INVASIVO REALIZADO INTEGRAMENTE EN ESPAÑA
- 9  Nueve de cada diez intervenciones de válvulas cardíacas podrían usar técnicas menos agresivas
- 10  Pediatras alertan de un posible sobrediagnóstico del TDAH en España [más...](#)