



Edicosma.com  
Martes 10/02/2015  
70.736 Usuarios

# DIARIO LLEIDA

Contacto 938 02 87 69  
edicion@edicosma.com

Portada Actualidad Cultura Deportes Economía Local Nacional Más secciones ▼

Directorio Anuncios (gratis)

Comunidad 06/02/2015 15:00:49

## Fuster: estudiar la conexión cerebro-corazón es el "reto de la década"

Imprimir

Comentar

Enviar a un amigo

Recomendar

0 0

0



E-mail:  Contraseña:  [Regístrate](#)  
[ENTRAR](#)

### Servicios

Diarios Radios Boletines Películas TV Especiales

Publique su Noticia Añada su Empresa

### Publicidad



### Publicidad

El cardiólogo catalán **Valenti Fuster** ha defendido este viernes que el estudio de la conexión de la enfermedad subclínica de corazón y cerebro supone el "reto de la década", en que ha resaltado su apuesta por la prevención de enfermedades a través de estilos de vida sanos.

El director del Centro nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (**CNIC**) y director médico del Mount Sinai Medical Center de Nueva York lo ha dicho en la conferencia 'Enfermedad subclínica de corazón y cerebro: el reto de la década' con motivo del centenario del **Hospital del Mar de Barcelona**.

Ha roto una lanza a favor de un paradigma social altruista, que deje atrás el actual modelo consumista, como única vía para conseguir un cambio en el sistema de valores que ayude al hombre a tener cuidado de sí mismo, prevenir enfermedades y empezar a tener conciencia de que es vulnerable.

"El principal problema es que vivimos en una sociedad que no se cree vulnerable, y no hay conciencia de que hay estilos de vida que perjudican a la salud, al corazón y al cerebro", ha subrayado, tras identificar la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo como los principales factores de riesgo.

### Relacionadas

La polipíldora incrementa significativamente la adherencia al tratamiento tras un infarto

EL MONSTRUO DE LAS GALLETAS SE PASA A LA FRUTA

Para cambiar hábitos de vida y motivar a la población en estilos de vida sanos, ha remarcado su voluntad de incidir en los hábitos de los niños y los jóvenes, y ha bromeado con que la mayor aportación de su carrera profesional ha sido lograr que el Monstruo de las galletas de 'Barrio Sésamo' haya dejado de comer galletas a diario, y se haya pasado a la fruta.

En su discurso, ha apostado por "la integración del corazón y el cerebro", tradicionalmente solo relacionadas por los poetas, como dos máquinas potentes fuertemente interconectadas y que hacen que, cuando falla una, pueda sucumbir la otra y al revés.

cerrar [x]

Si de 1990 al 2000 el objetivo de los científicos fue investigar el origen de los infartos de miocardio y la enfermedad arterioesclerótica, y de 2000 a 2015 la

obsesión fue conocer el nivel de placa para aventurar los riesgos de un episodio cardiovascular, desde 2015 el reto es cuantificar la vulnerabilidad para sufrir dolencias, ha subrayado Fuster.

Ha celebrado que en España es el país donde ha visto "más talento", pero ha lamentado que se desperdicie con críticas constantes que impiden trabajar.

**Me gusta** Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

### Comentar la noticia

Nombre  E-mail

Comentario

Por favor, deja este campo en blanco

 Introduzca el código  Enviar

[Cambiar imagen](#)

Acepto las condiciones de uso

Publicidad

**CATÁLOGO OFERTAS PROMOCIONES** **AQUA** **934 909 998**  
mamparas baño/ducha desde el año 1898 a su servicio **mamparas-ofertas.com**

[Condiciones de uso](#) | [Aviso legal](#) | [Condiciones de contratación](#) | [Política de confidencialidad](#) | [Publicidad](#) | [Colaboradores](#) |

**Diario Lleida** [www.diariolleida.com](http://www.diariolleida.com)  
Diario digital con información y noticias actualizadas al minuto. Diario Lleida es parte del grupo de comunicación Edicosma, integrado por más de 200 diarios digitales al servicio de la información.  
© Diario Lleida 2015



**GSI construcción y Reformas**  
¿Necesitas una reforma, rehabilitación, mantenimiento o construcción nueva?

Presupuesto sin compromiso  
93 315 77 93  
[www.GSIconstructora.com](http://www.GSIconstructora.com)

