



E-Notícies

- [E-Notícies de recerca](#)
- [Entrevistes](#)
- [Reportatges](#)
- [Arxius](#)
- [Agenda](#)
- [RSS](#)

06.02.2015

El Dr. Valentí Fuster aborda la interrelació entre el cervell i el cor

Valentí Fuster, director del Centre Nacional d'Investigacions Cardiovasculars Carlos III (CNIC) i director mèdic del [Mount Sinai Medical Center](#) de Nova York, ha inaugurat, aquest divendres 6 de febrer, el cicle de conferències científiques commemoratives del **centenari de l'Hospital del Mar de Barcelona**. Sota el títol "Malaltia subclínica de cor i cervell: el repte de la dècada", la seva xerrada s'ha centrat en la interrelació entre les malalties del cor i del cervell.

La conferència, que ha tingut lloc a la sala d'actes Josep Marull del campus del Mar de la UPF, ha estat promogut per la Universitat Pompeu Fabra, la Universitat Autònoma de Barcelona i el [Parc de Salut MAR](#), tres institucions que comparteixen les instal·lacions de l'Hospital del Mar.

L'acte ha estat presentat per [Olga Pané](#), gerent de l'Hospital del Mar i del Parc de Salut MAR, [Ferran Sancho](#), rector de la UAB, i el rector de la UPF, [Jaume Casals](#), que ha destacat "la integració entre la vida acadèmica i la vida quotidiana" que hi ha al "microcosmos autosuficient" del campus del Mar. També hi han participat [Joaquim Gea](#), degà de la [Facultat de Ciències de la Salut i la Vida de la UPF](#), i [Ramon Carreras](#), coordinador del [grau en Medicina UAB-UPF](#).



Durant la conferència, Fuster ha parlat de la **interrelació entre el cervell i el cor**, marcada, entre d'altres aspectes, pels factors de risc, la pressió arterial, les lesions lacunars i l'envelliment.

Segons Valentí Fuster, "s'ha de **canviar l'estil de vida de la nostra societat**, que sovint es creu invulnerable a patir cap malaltia". Per al cardiòleg, aquesta és una actitud equivocada ja que, gràcies als avenços en la tecnologia de la imatge, s'ha pogut demostrar que més d'un 40% de persones teòricament sanes ja estava patint alguna malaltia.

Fuster ha expressat la necessitat d' **estimular la població** per a que prengui consciència de la importància de **cuidar la seva salut**. És en aquest sentit que el seu grup d'investigació està desenvolupant projectes a diferents països per canviar els valors i l'estil de vida de persones adultes i nens.

Finalment, el cardiòleg ha afirmat que, per garantir un bon futur en l'àmbit de la salut, **cal invertir en educació i en tecnologia pràctica**. "El 80% dels infarts passen en països d'economia mitjana o baixa, pel que no té sentit buscar tecnologies que només puguin pagar els països rics", ha assegurat.

Darrera actualització 06.02.2015
© Universitat Pompeu Fabra, Barcelona