



AVISO DE COOKIES: Este sitio web hace uso de cookies con la finalidad de recopilar datos estadísticos anónimos de uso de la web, así como la mejora del funcionamiento y personalización de la experiencia de navegación del usuario. [Aceptar](#) [Más información](#)

RANKING ESPAÑA 2014 RANKING CV 2014

Sábado 7 febrero 2015

cp cultur plaza.com

pd plaza deportiva.com

valencia vp plaza.com

MERCADOS EMPRESAS C.VALENCIANA ESPAÑA INTERNACIONAL OPINIÓN CULTURA Y SOCIEDAD DESAYUNOS VP VIVIR MEJOR

PORTADA » VIVIR MEJOR

DIRECTOR MÉDICO DEL MOUNT SINAI

Fuster: "Hay estilos de vida que perjudican a la salud, al corazón y también al cerebro"

VALENCIAPLAZA.COM. HOY El cardiólogo defiende que el estudio de la conexión de la enfermedad subclínica de corazón y cerebro supone el reto de la década y pide incrementar la prevención

Imprimir

COMPARTIR ESTA NOTICIA

Tweet

Recomendar 0

meneame

OTRAS NOTICIAS

Cómo superar el cansancio por la falta de sol, el frío y la gripe

El Hospital de La Ribera incorpora un microscopio neuroquirúrgico 3D

Lanzan en Estados Unidos 'Afrezza', la única insulina inhalada



BARCELONA (EP) El cardiólogo **Valenti Fuster** ha defendido este viernes que el estudio de la conexión de la enfermedad subclínica de corazón y cerebro supone el "reto de la década", en que ha resaltado su apuesta por la prevención de enfermedades a través de estilos de vida sanos.

El director del **Centro nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC)** y director médico del **Mount Sinai Medical Center** de Nueva York lo ha dicho en la conferencia "Enfermedad subclínica de corazón y cerebro: el reto de la década" con motivo del centenario del Hospital del Mar de Barcelona.

Ha roto una lanza a favor de un **paradigma social altruista, que deje atrás el actual modelo consumista**, como única vía para conseguir un cambio en el sistema de valores que ayude al hombre a **tener cuidado de sí mismo**, prevenir enfermedades y empezar a tener conciencia de que es vulnerable.

"El principal problema es que vivimos en una sociedad que no se cree vulnerable, y **no hay conciencia de que hay estilos de vida que perjudican a la salud, al corazón y al cerebro**", ha subrayado, tras identificar la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo como los principales factores de riesgo.

EL MONSTRUO DE LAS GALLETAS SE PASA A LA FRUTA

Para cambiar hábitos de vida y motivar a la población en estilos de vida sanos, ha remarcado su voluntad de incidir en los **hábitos de los niños y los jóvenes**, y ha

bromeado con que la mayor aportación de su carrera profesional ha sido lograr que el Monstruo de las galletas de 'Barrio Sésamo' haya dejado de comer galletas a diario, y se haya pasado a la fruta.

En su discurso, ha apostado por "**la integración del corazón y el cerebro**", tradicionalmente solo relacionadas por los poetas, como dos máquinas potentes fuertemente interconectadas y que hacen que, cuando falla una, pueda sucumbir la otra y al revés.

Si de 1990 al 2000 el objetivo de los científicos fue investigar el **origen de los infartos de miocardio y la enfermedad arterioesclerótica**, y de 2000 a 2015 la obsesión fue conocer el **nivel de placa para aventurar los riesgos de un episodio cardiovascular**, desde 2015 el reto es **cuantificar la vulnerabilidad para sufrir dolencias**, ha subrayado Fuster.

Ha celebrado que en España es el país donde ha visto "más talento", pero ha lamentado que se desperdicie con críticas constantes que impiden trabajar.

COMENTARIOS

Actualmente no hay comentarios para esta noticia.

