



BARCELONA

## Un "termòmetre del dolor" per als malalts d'artrosi permetrà afinar en el tractament

L'Hospital del Mar de Barcelona, a través del Laboratori de l'Artrosi, ajustarà els tractaments a cada pacient per retardar el deteriorament i reduir el dolor

Redacció | 13 Mar 2015 - 19:51



L'artrosi afecta les dones en una proporció de 3 a 1

L'Hospital del Mar de Barcelona posa en marxa un Laboratori de l'Artrosi, una experiència única a Catalunya, per mesurar el dolor dels afectats d'artrosi. Ho fa gràcies a una tecnologia, la ressonància magnètica funcional, que permet **quantificar el dolor a partir dels canvis microvasculars que es produeixen al cervell**.

"El dolor és una qüestió subjectiva i per això sempre hem volgut tenir un **"termòmetre del dolor"**, perquè és diferent d'una persona a una altra", explica Pere Benito, cap del servei de Reumatologia de l'Hospital del Mar.

Algunes vegades es pot aconseguir calmar el dolor de l'articulació però, en canvi, les **alarmes de dolor del cervell continuen enceses**, i el patiment i el record del dolor també continuen. Així, **alguns malalts es tornen "dolorosos"** quan aquestes alarmes no s'apaguen i necessiten tractaments sovint diferents als que es donen per al dolor articular artròsic, com ara amb antidepressius.

Amb el "termòmetre del dolor", s'apliquen diferents graus de dolor tolerable per als pacients, connectats a un ordinador i monitor on es visualitzen les **àrees del cervell implicades en cada dimensió dolorosa**. Amb aquesta tecnologia és possible **veure quina part i quin tipus de dolor millora amb un tractament determinat**.

L'artrosi té una gran prevalença a la nostra societat. Aproximadament el **10% de la població pateix alguna mena d'artrosi**, amb una proporció de dones de 3 a 1. I si ens fixem en la població de més de seixanta anys, el percentatge arriba gairebé al 40%.

### AVUI ÉS NOTÍCIA



Principi d'acord entre CDC, ERC, EUiA i MÉS sobre el full de ruta a seguir de cara al 27-S



Mas està reunit aquesta tarda amb dirigents de CDC i Unió per resoldre les desavinences



CiU i ERC perdrien la majoria absoluta si ara es fessin eleccions a Catalunya

### EL MÉS VIST

- ▶ 8 detinguts en una operació contra el jihadisme a Piera, Figueres, L'Hospitalet i Malgrat
- ▶ Tarda de ruixats al Pirineu i al nord-est
- ▶ CiU i ERC perdrien la majoria absoluta si ara es fessin eleccions a Catalunya
- ▶ Sánchez Llibre: "Si volen anar al precipici, que hi vagin ells, però que ens deixin tranquils"
- ▶ Una dona catalana de 59 anys diu ser filla de Salvador Dalí



"Hi ha la percepció generalitzada que l'artrosi es una malaltia inevitable i irreversible, però no és així. Si ajustem els tractaments i les recomanacions no farmacològiques a cada cas **podem retardar molt el deteriorament, reduir el dolor i millorar la qualitat de vida**. Hi ha pacients que, amb un tractament adequat, es troben ara millor que fa deu anys, tot i que ara siguin deu anys més grans", afirma Jordi Monfort, reumatòleg especialitzat en artrosi de l'Hospital del Mar.

SONS DEL DIA

- Nova operació antijihadista a Catalunya
- Rafael Jorba al PP andalús: "Això és xenofòbia i és perseguible d'ofici pel codi penal"
- Josep Rull: "No penso desautoritzar els meus alcaldes"
- Puja la tensió entre Convergència i Unió per la figura de Duran i Lleida
- Fracassa la primera manifestació del moviment islamòfob Pegida a Catalunya
- La diputada Lozano, d'UPyD, i el ministre Morenés, discuteixen davant la comandant Zaida Cantera
- Tens intercanvi d'acusacions entre Pedro Sánchez i Mariano Rajoy
- Avui fa onze anys de l'11-M i les dues línies d'investigació
- L'exministre José Bono acusa Artur Mas d'haver ofert retirar la paraula "nació" de l'Estatut
- Bartomeu prefereix no valorar l'enquesta de Catalunya Ràdio que el situa com a 3a opció dels socis



Corporació Catalana  
de Mitjans Audiovisuals, SA

Contacta amb el Servei

© Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, SA