

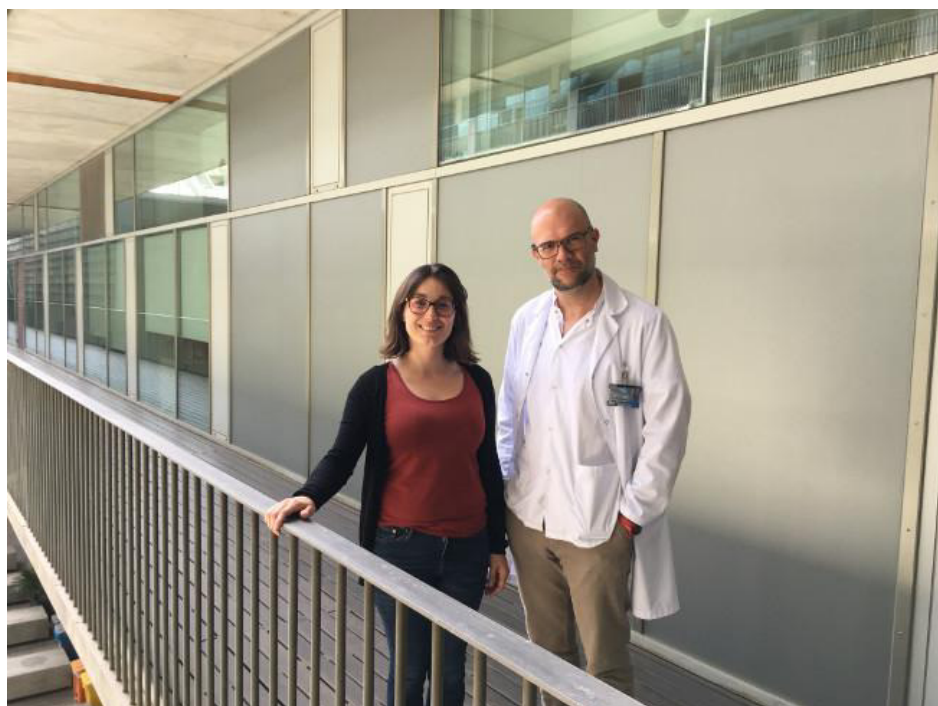
El diari digital de Cerdanyola del Vallès que informa de la teva actualitat

[Cultura](#)
[Economia](#)
[Ensenyament](#)
[Entitats](#)
[Política](#)
[Sanitat](#)
[Societat](#)
[Esports »](#)
[Seccions »](#)
[Grup Informa »](#)
[CLUB »](#)
[Inici](#) » [Seccions](#) » [Articles i estudis](#) » A més edat biològica, major probabilitat de morir després de patir un ictus

 Autor [Col·laborador/a](#)
 29 abril 2018 a 12:00

Articles i estudis

A més edat biològica, major probabilitat de morir després de patir un ictus

[Escoltar](#)


El risc de morir després de patir un ictus isquèmic es multiplica si la nostra edat biològica, que ve marcada pels hàbits de vida o el lloc de residència, entre altres factors, és superior a la nostra edat cronològica, marcada per la data de naixement. Així ho destaca un estudi d'investigadors del [Grup de recerca Neurovascular](#) de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM). Segons els resultats obtinguts, cada any d'edat biològica acumulat per sobre de l'edat cronològica, **augmenta un 6% el risc de morir** en un període de tres mesos després de patir un atac. A la vegada, el grau de severitat de les seqüeles és més important. Tot plegat, independentment d'altres factors de risc. El treball el publica la revista *Scientific Reports*.

La investigadora principal de l'estudi, la **Dra. Carolina Soriano-Tàrraga**, explica que es van analitzar gairebé 600 pacients atesos a l'Hospital del Mar per un ictus isquèmic. En aquests casos, la mortalitat mitjana al cap de 3 mesos es va situar entre el 15 i el 20%. Els investigadors van determinar la seva edat biològica a partir de marcadors epigenètics (canvis en els gens causats per factors externs), concretament, la metilació de l'ADN (el principal mecanisme epigenètic). I van comprovar, segons la Dra. Soriano, que "l'edat biològica aporta informació extra. Es correlaciona molt bé amb l'edat cronològica, és molt similar, però té informació extra sobre l'estat funcional de la persona". Per tant, "és un millor predictor de mortalitat a tres mesos en comparació amb l'edat cronològica", fins i tot sense tenir en compte altres factors externs, la gravetat de l'ictus o l'estat funcional previ del pacient.

Més afectació a l'ictus aterotrombòtic

L'estudi també va analitzar el pes de l'edat biològica tenint en compte el tipus d'ictus. Així, en els ictus aterotrombòtics, que acostumen a donar-se en pacients més joves (entre 55 i 60 anys de mitjana), va ser en els que es va mostrar com un millor indicador de mortalitat. En canvi, en els cardioembòlics, més habituals en pacients de més edat, l'efecte de l'edat biològica no era evident. Això confirma, segons la investigadora principal de l'estudi, que l'edat biològica és un bon biomarcador. "En un pacient jove l'edat biològica, l'estil de vida, té un major impacte, indica un envelliment més gran" i un risc més elevat de mortalitat després de patir un atac, així com una major severitat de les seqüeles. És a dir, "no són tan joves" com indica la seva edat cronològica. [Estudis](#)

Cerca articles

Cerca



L'acció social en marxa
 Amnistia veu "positiu" el nou decret Llei que garanteix l'atenció sanitària universal


 Àrea Metropolitana de Barcelona


"Tenim drets, teixim llibertats" acomiada la 2a edició a la platja de la Nova Icària de Barcelona

Ei!



[anterior](#) comparant pacients que havien patit un ictus amb pacients que no, indicaven que per una mateixa edat cronològica, el grau d'envelliment dels ictus era de **2,5 anys més gran de mitjana, sent de fins a 7 anys en els casos més joves.**

La utilització d'aquest marcador "pot servir per detectar **els pacients que tenen un risc més elevat de morir després de patir un ictus**", segons la Dra. Carolina Soriano-Tàrraga. "Aquest estudi és molt congruent amb les troballes dels nostres estudis previs, corroborant que l'edat biològica té un gran valor informatiu sobre l'estat d'envelliment real de les persones, sobre el seu risc de patir malalties associades a l'edat, i sobre la capacitat de l'individu d'afrontar-les" explica el **Dr. Jordi Jiménez-Conde**, neuròleg de l'Hospital del Mar responsable de la línia de recerca. "El fet que aquest envelliment biològic sigui fruit de diferents exposicions i factors externs obre la porta a futurs tractaments i teràpies de prevenció", afegeix.

L'ictus

L'ictus o accident cerebrovascular, **és la primera causa de mort en dones** i la tercera en homes a l'Estat i es calcula que afectarà 1 de cada 6 persones al llarg de la seva vida. A Catalunya, cada any es registren **13.000 nous casos i 3.800 morts per aquesta patologia**. N'hi ha dos tipus principals, els hemorràgics (quan es trenca un vas sanguini al cervell) i els isquèemics (quan s'obtura una de les artèries del cervell).

L'ictus aterotrombòtic és el tercer més freqüent i la seva causa subjacent, l'aterosclerosi és tractable. Aquesta patologia està associada a alts nivells de colesterol, a l'hàbit del tabac i la diabetis. En general, el 90% dels ictus estan relacionats amb factors de risc com aquests.

Article de referència

Carolina Soriano-Tàrraga, Eva Giralt-Steinhauer, Marina Mola-Caminal, Angel Ois, Ana Rodríguez-Campello, Elisa Cuadrado-Godia, Israel Fernández-Cadenas, Natalia Cullell, Jaume Roquer, Jordi Jiménez-Conde. [Biological Age is a predictor of mortality in Ischemic Stroke](#). *Scientific Reports* volume 8, Article number: 4148(2018) doi:10.1038/s41598-018-22579-0.

#edat_biològica #Ictus #IMIM

Articles relacionats

[La diabetis incrementa el 70% el risc de morir de les dones després de patir un ictus](#)

[Els alts nivells de contaminació incrementen un 20% el risc de patir un ictus aterotrombòtic](#)

[L'obesitat abdominal augmenta més el risc de patir un ictus en dones que en homes](#)

[Un estudi evidencia diferències associades al gènere en les hemorràgies cerebrals](#)

Profile

[Sign in with Twitter](#) [Sign in with Facebook](#)

or

Name

Email Not published

Website

Comment

Post It

Axius

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| agost 2018 | juliol 2018 |
| juny 2018 | maig 2018 |
| abril 2018 | març 2018 |
| febrer 2018 | gener 2018 |
| desembre 2017 | novembre 2017 |
| octubre 2017 | setembre 2017 |
| agost 2017 | juliol 2017 |
| juny 2017 | maig 2017 |
| abril 2017 | març 2017 |
| febrer 2017 | gener 2017 |
| desembre 2016 | novembre 2016 |
| octubre 2016 | setembre 2016 |
| agost 2016 | juliol 2016 |
| juny 2016 | maig 2016 |
| abril 2016 | març 2016 |

Segueix-nos!



Subscriu-te al Butlletí



Breus

[Incidències a Rodalies RENFE](#)

[Petits retards a Rodalies](#)

[Desconvoçada la vaga de RENFE](#)

[Manuel Buenaño serà el cap de campanya de](#)

[Xavier Albiol a les eleccions del 27S](#)

[Xerrada i activitat pràctica amb Jordi Puig al MAC](#)

[L'oficina del Síndic serà a Cerdanyola el proper dia 17](#)

[El butlletí diari 1.06.15](#)

[Incidències en el servei de Rodalies RENFE](#)

[Retencions a la C-58 per un accident entre un turisme i una moto](#)

[Súmate presenta el seu llibre a Cerdanyola en un debat amb els candidats sobiranistes](#)



© AEMET

Calendari

| abril 2018 | | | | | | |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|
| dl. | dt. | dc. | dj. | dv. | ds. | dg. |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |
| « MAR | | | | | | MAI » |