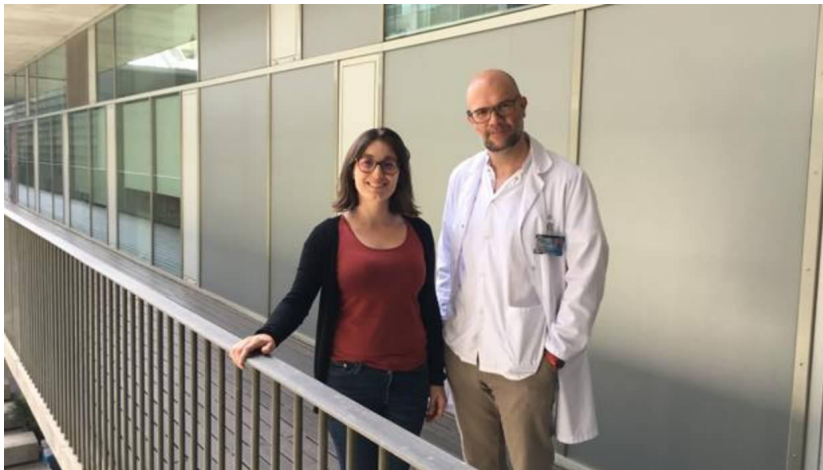


# La edad biológica, marcada por nuestros hábitos de vida, multiplica el riesgo de morir tras un ictus

Una investigación revela que cada año de esta edad acumulado respecto a la edad cronológica incrementa un seis por ciento el riesgo de muerte en un periodo de tres meses después de sufrir un ataque



Carolina Soriano y Jordi Jiménez-Conde, investigadores del grupo de investigación en Neurovascular del IMIM - ABC

E. ARMORA

BARCELONA - Actualizado: 25/04/2018 11:27h

El riesgo de morir tras sufrir un ictus isquémico se multiplica si nuestra edad biológica, que viene marcada por los hábitos de vida o el lugar de residencia, entre otros factores, es

superior a nuestra edad cronológica, marcada por la fecha de nacimiento. Así lo revelan las conclusiones de un estudio realizado por el Grupo de investigación Neurovascular del **Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)**.

Según los resultados obtenidos en la investigación, publicada en la revista **«Scientific Reports»**, cada año de edad biológica acumulado respecto a la edad cronológica, incrementa un 6 por ciento el riesgo de morir en un periodo de tres meses después de sufrir un ataque. Asimismo, el grado de **severidad de las secuelas es también más importante**. Todo ello, independientemente de otros factores de riesgo.

El estudio se basa en el análisis de la evolución de 600 pacientes atendidos en el Hospital del Mar tras padecer un ictus isquémico, según explica la doctora **Carolina Soriano-Tárraga**, investigadora principal del trabajo. En los casos analizados, la mortalidad media al cabo de tres meses se situó entre el **15 y el 20 por ciento**. Los investigadores determinaron su edad biológica a partir de marcadores epigenéticos (cambios en los genes causados por factores externos), concretamente, la metilación del ADN (el principal mecanismo

### NOTICIAS RELACIONADAS

Una buena forma física en la mediana edad previene los ictus al llegar a mayores

Publicidad

### LO MÁS LEÍDO EN LA VOZ DIGITAL

- | España   | La Voz Digital   |
|--|--|
| 1 Un cojín inteligente acaba con los ronquidos imitando el sonido de un <b>Hola!</b> | 2 <b>Querés que lavozdigital.es te mantenga informado en todo momento?</b> |
| 2 Sale de la cárcel <b>Potros</b> , el inductor de las mayores matanzas de ETA       | 3 <b>Mujer, portera, pionera</b>   |
| 3 <b>Mujer, portera, pionera</b>   | 4 El «número 3» de la mafia rusa planeaba en Marbella el                   |

### LO ÚLTIMO EN LA VOZ DIGITAL

epigenético). Y comprobaron, según Soriano, que «la edad biológica aporta información extra. Se correlaciona muy bien con la edad cronológica, es muy similar, pero tiene información extra sobre el estado funcional de la persona».

Por lo tanto, «es un **mejor predictor de mortalidad** a tres meses en comparación con la edad cronológica», incluso sin tener en cuenta otros factores externos, la gravedad del ictus o el estado funcional previo del paciente, apunta la especialista.

El estudio también analizó el peso de la edad biológica según el tipo de ictus, como los **ictus aterotrombóticos**, que acostumbran a darse en pacientes más jóvenes (entre 55 y 60 años de media), y que fue en los que se mostró como un mejor indicador de mortalidad. En cambio, en los **cardioembólicos**, más habituales en pacientes de más edad, el efecto de la edad biológica no fue evidente.

### Un buen biomarcador

Según la investigadora, ello confirma que la edad biológica es un buen biomarcador. «En un paciente joven la edad biológica, el estilo de vida, tiene un mayor impacto, **indica un envejecimiento mayor**» y un riesgo más elevado de mortalidad después de sufrir un ataque, así como una mayor severidad de las secuelas porque **«no son tan jóvenes»** como indica su edad cronológica.

Carolina Soriano asegura que utilizar este marcador «puede servir para detectar los pacientes que tienen un riesgo más elevado de morir después de sufrir un ictus».

«Este estudio corrobora que la edad biológica tiene **un gran valor informativo sobre el estado de envejecimiento real** de las personas, sobre su riesgo de sufrir enfermedades asociadas a la edad, y sobre la capacidad del individuo de afrontarlas», añade **Jordi Jiménez-Conde**, neurólogo del Hospital del Mar.

### Futuras terapias de prevención

«El hecho de que este envejecimiento biológico sea fruto de diferentes exposiciones y factores externos abre la puerta a futuros tratamientos y terapias de prevención», ha concluido **Jiménez-Conde**.

El ictus o accidente cerebrovascular, es la **primera causa de muerte en mujeres y la tercera en hombres** en España y se calcula afectará a 1 de cada 6 personas a lo largo de su vida. En Cataluña, cada año se registran 13.000 nuevos casos y 3.800 muertes por esta patología.

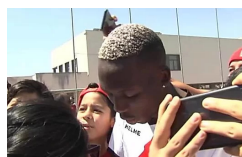
#### TEMAS

Cataluña Investigación España (País)

#### TE RECOMENDAMOS




Fallece un niño en Indiana tras confundir metanfetamina con...





Advíncula: "Me siento en casa. Estoy contento de estar aquí"



El «número 3» de la mafia rusa planeaba en Marbella el asesinato...

1 La juez eleva al Tribunal Supremo la investigación del máster de Casado 

2 Page cree que candidato de PP C-LM será "subcomisario" de Cospedal 

3 Policías que atienden a migrantes en Málaga exigen medidas para evitar nuevos contagios de sarna 

4 El «número 3» de la mafia rusa planeaba en Marbella el asesinato de un rival

5 Primer capricho de Santi Potros en libertad: de comilona en una sociedad gastronómica

Publicidad

¡Hola!  
¿Quieres que lavozdigital.es te mantenga informado en todo momento?  
**Diez hoteles para alojarse en la provincia de Cádiz**  
Permitir No, gracias  
Un recorrido, con paradas y rutas, por algunos de los establecimientos más destacados y seductores  
MIREN LANDETA