

Google ha tancat aquest anunci

No vull veure més aquest anunci

Per què aquest anunci?

+ variable Empreu para connectar...

Barcelona País Valencià Apps Botiga In English Avís Legal Ajuda Contacte VW Paper Xarxa VW Inici sessió Subscriu-te



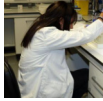
M'agrada 173 mil

Fes-te subscriptor de VilaWeb!



País Opinió Món Societat Cultura Economia Ciència Blocs Locals Publicacions ACN

Ecologia Educació Esports Policia i justícia Sanitat



Arròs transgènic per a impedir el contagi del VIH



Valentí Fuster serà l'ambaixador als Estats Units del Pla Barcelona Ciència



Avisen de l'augment de les infeccions de transmissió sexual a l'estiu

SOCIETAT > SANITAT

# Un estudi revela que el risc de morir després d'un ictus es multiplica si l'edat biològica és superior a la cronològica

El treball, realitzat per investigadors de l'Institut Hospital del Mar i publicat a 'Scientific Reports', ha analitzat dades de 600 pacients



Per: ACN

25.04.2018 10:55



Sense anuncis Favorit

El risc de morir després de patir un ictus isquèmic es multiplica si l'edat biològica, que ve marcada pels hàbits de vida o el lloc de residència, entre altres factors, és superior a l'edat cronològica, marcada per la data de naixement. Així ho constata un estudi realitzat per investigadors del Grup de recerca Neurovascular de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM). Segons els resultats obtinguts, cada any d'edat biològica acumulat per sobre de l'edat cronològica, augmenta un 6% el risc de morir en un període de tres mesos després de patir un ictus. Alhora, també el grau de severitat de les seqüeles és més important. El treball, que s'ha publicat a la revista 'Scientific Reports', ha analitzat les dades de gairebé 600 pacients.

La investigadora principal de l'estudi, la doctora Carolina Soriano-Tárraga, explica que es van analitzar gairebé 600 pacients atesos a l'Hospital del Mar per un ictus isquèmic i que en aquests casos, la mortalitat mitjana al cap de tres mesos es va situar entre el 15 i el 20%. Els investigadors van determinar la seva edat biològica a partir de marcadors epigenètics (canvis en els gens causats per factors externs), concretament, la metilació de l'ADN (el principal mecanisme epigenètic). Així van

### ÚLTIMES NOTÍCIES

10:36 El cas del màster de Casado s'embolica i l'investigarà el Suprem

09:48 Més de noranta morts i de dos-cents ferits per un terratrèmol a l'illa indonèsia de Lombok

08:52 El jutge Andreu escolta avui dos testimonis protegits en la causa pels atemptats a Barcelona i Cambrils

comprovar, segons comenta Soriano-Tárraga, que l'edat biològica aporta informació extra. 'Es correlaciona molt bé amb l'edat cronològica, és molt similar, però té informació extra sobre l'estat funcional de la persona', apunta Soriano-Tárraga. Per tant, afegeix, 'és un millor predictor de mortalitat a tres mesos en comparació amb l'edat cronològica', fins i tot sense tenir en compte altres factors externs, la gravetat de l'ictus o l'estat funcional previ del pacient.

L'estudi també va analitzar el pes de l'edat biològica tenint en compte el tipus d'ictus. Així, en els ictus aterotrombòtics, que acostumen a donar-se en pacients més joves -entre 55 i 60 anys de mitjana-, va ser en els que es va mostrar com un millor indicador de mortalitat. En canvi, en els cardioembòlics, més habituals en pacients de més edat, l'efecte de l'edat biològica no era evident. Això confirma, segons la investigadora principal de l'estudi, que l'edat biològica és un bon biomarcador. 'En un pacient jove l'edat biològica, l'estil de vida, té un major impacte, indica un envelliment més gran i un risc més elevat de mortalitat després de patir un atac, així com una major severitat de les seqüeles, destaca Soriano-Tárraga. És a dir, 'no són tan joves' com indica la seva edat cronològica, afegeix.

Els investigadors assenyalen que estudis anteriors que comparaven pacients que havien patit un ictus amb pacients que no n'havien patit, indicaven que per una mateixa edat cronològica, el grau d'envelliment dels ictus era de 2,5 anys més gran de mitjana, sent de fins a 7 anys en els casos més joves. La utilització d'aquest marcador 'pot servir per detectar els pacients que tenen un risc més elevat de morir després de patir un ictus', segons Soriano-Tárraga. Per la seva banda, el doctor Jordi Jiménez-Conde, neuròleg de l'Hospital del Mar responsable de la línia de recerca, ha remarcat que aquest estudi 'és molt congruent amb les troballes dels nostres estudis previs, corroborant que l'edat biològica té un gran valor informatiu sobre l'estat d'envelliment real de les persones, sobre el seu risc de patir malalties associades a l'edat, i sobre la capacitat de l'individu d'afrontar-les'.

Hi ha dos tipus d'ictus principals, els hemorràgics (quan es trenca un vas sanguini al cervell) i els isquèmics (quan s'obtura una de les artèries del cervell). L'ictus aterotrombòtic és el tercer més freqüent i la seva causa subjacent, l'ateroesclerosi és tractable. Aquesta patologia està associada a alts nivells de colesterol, a l'hàbit del tabac i la diabetis. En general, el 90% dels ictus estan relacionats amb factors de risc com aquests.

08:00 Les portades: 'El govern planeja una tardor calenta per marcar l'agenda' i 'L'onada de calor comença a remetre'

02:11 Ximo Puig estudia d'avançar les eleccions

02:04 Puigdemont no pot ser candidat a les europees a Flandes perquè no parla neerlandès

22:00 Putin declara la guerra a les llengües minoritzades de Rússia

22:00 Receptes d'estiu: Ensalada russa

22:00 Samarcanda, l'epítom de la Ruta de la Seda

Si podeu llegir VilaWeb és perquè milers de persones en són subscriptors i fan possible que la feina de la redacció arribi a les vostres pantalles.

Vosaltres podeu unir-vos-hi també i fer, amb el vostre compromís, que aquest diari siga més lliure i independent. Perquè és molt difícil de sostenir un esforç editorial del nivell de VilaWeb, únicament amb la publicitat.

Som un mitjà que demostra que el periodisme és un combat diari per millorar la societat i que està disposat sempre a prendre qualsevol risc per a complir aquest objectiu. Amb rigor, amb qualitat i amb passió. Sense reserves.

Per a vosaltres fer-vos subscriptor és un esforç petit, però creieu-nos quan us diem que per a nosaltres el vostre suport ho és tot.

**Vicent Partal**

Director de VilaWeb

Vull subscriure-m'hi