

PROGRAMA



# Jornada Científica

Girona, 30 de maig de 2008

[www.regicor.org](http://www.regicor.org)



Red HERACLES  
de Investigación  
Cardiovascular



Instituto  
de Salud  
Carlos III



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



## PRESENTACIÓ

L'any 1998 celebràvem els primers vint anys del Registre Gironí del Cor, el REGICOR. En aquella ocasió, vam centrar la Jornada Científica en les dades dels estudis epidemiològics que acabàvem de completar, que indicaven que la incidència d'infart de miocardi a Girona era de les més baixes del món. Quan cinc anys més tard celebràvem el 25è aniversari, acabàvem de constatar que, sorprenentment, la prevalença dels factors de risc cardiovascular era molt més alta del que podíem esperar de les taxes d'incidència que anàvem observant. Aquesta sorprenent paradoxa ens va portar a una col·laboració amb els col·legues de l'Estudi del Cor de Framingham, per tal d'adaptar la seva funció de risc cardiovascular a les nostres necessitats. En aquella ocasió, vam presentar les taules adaptades de risc cardiovascular. Actualment, les taules ja estan implantades al Sistema de Salut de Catalunya, i el Senat Espanyol ha presentat una moció al govern, aprovada per unanimitat, demanant que les taules REGICOR s'apliquin en prevenció primària cardiovascular a tot Espanya.

En la celebració dels 30 anys, volem compartir amb tots els qui ens heu acompanyat en aquesta llarga aventura pels camins de la recerca i prevenció cardiovasculars, els nous progressos que anem fent en el terreny de l'anàlisi del paper de la genètica i la nutrició en la malaltia coronària, en l'estudi de l'efecte de les noves terapèutiques i procediments diagnòstics en la supervivència dels pacients amb infart de miocardi a les nostres comarques, i en l'impacte que té tota aquesta informació en l'Atenció Primària i en la Salut Pública a Catalunya.

Us convidem a gaudir d'aquesta nova Jornada Científica REGICOR, com sempre fraternal, íntima i entranyable, però oberta a tots els científics i clínics de l'estat. Comptarem amb diferents convidats d'Estats Units i d'Europa que ens presentaran la seva recerca i la visió més actual sobre els determinants de les malalties cardiovasculars.

Som conscients que el REGICOR no podria avançar sense el suport i estímul de tots els professionals d'Atenció Primària i de la Cardiologia de Girona, ni sense la participació desinteressada dels pacients i dels participants als estudis poblacionals que organitzem periòdicament: a tots ells i elles dediquem aquesta jornada.

Teniu, com sempre, tota la informació i possibilitats d'interacció amb nosaltres a la web [www.regicor.org](http://www.regicor.org)

El Comitè Organitzador

### COMITÈ CIENTÍFIC I ORGANITZADOR

Roberto Elosua

M<sup>a</sup> Teresa Faixedas

Yolanda Ferrer

María Grau

Jaume Marrugat

Rafel Masiá

Rafel Ramos

Joan Sala

# PROGRAMA - HORARI

- 08.30 h** Acreditació i lliurament de documentació
- 09.00 h** Benvinguda i presentació  
**Hble. Sra. Marina Geli**, *consellera de Salut*  
**Anna Pagans**, *alcaldessa de Girona*  
**Ferran Cordón**, *director de l'Àrea de Serveis i Qualitat, Servei Català de la Salut*  
**Rafel Masiá**, *cap del Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta*  
**Jaume Marrugat**, *director del Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars, Investigador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. Coordinador de la Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES*
- 09.15 h** Conferència inaugural  
**Epidemiologia: saber per poder**  
**Ricard Treserras**, *subdirector general de Planificació i Avaluació. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya*
- 09.45 - 10.40 h** Taula rodona I  
**NUTRICIÓ I RISC CARDIOVASCULAR**  
**Moderadora: M<sup>è</sup> Isabel Covas**, *Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars, Coordinadora del Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició (ULEC - CARIN), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. CIBER d'Obesitat i Nutrició (CIBEROBENU)*  
**La nutrició a l'Estudi Regicor**  
**M<sup>è</sup> Isabel Covas**, *Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars, Coordinadora del Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició (ULEC - CARIN), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. CIBER d'Obesitat i Nutrició (CIBEROBENU)*  
**Dieta mediterrània: estudis d'intervenció a mig i llarg termini**  
**Montserrat Fitó**, *Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars, Investigadora del Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició (ULEC - CARIN), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. CIBER d'Obesitat i Nutrició (CIBEROBENU)*  
**Dieta mediterrània, metabolisme postprandial i risc cardiovascular**  
**José López Miranda**, *Unitat de Lípids i Aterosclerosi, Departament de Medicina, Hospital Universitari Reina Sofia. Facultat de Medicina, Universitat de Córdoba*
- Debat



10.40 - 11.00 h

Pausa i cafè

11.00 - 12.00 h

Taula rodona II

## LA GENÈTICA: UNA NOVA PEÇA EN EL CONEIXEMENT DE LA CARDIOPATIA ISQUÈMICA

**Moderador: Roberto Elosua**, Programa de Recerca en Processos Inflammatoris i Cardiovasculars, Coordinador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP)



### L'estudi del component genètic de les malalties complexes

**Xavier Estivill**, coordinador del Programa Gens i Malaltia. Centre de Regulació Genòmica, Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona

### Interacció gen-contaminació atmosfèrica en el desenvolupament de l'aterosclerosi

**Joel Kaufman**, investigador visitant de la Universitat de Washington. Grup de recerca en salut respiratòria, contaminació atmosfèrica i desenvolupament. IMIM - Hospital del Mar; CREAL. Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona

### Contribucions de l'estudi Regicor al coneixement de la genètica de la malaltia coronària

**Roberto Elosua**, Programa de Recerca en Processos Inflammatoris i Cardiovasculars, Coordinador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP)

Debat

12.00 - 12.20 h

### Els XXX anys del REGICOR

**Jaume Marrugat**, director del Programa de Recerca en Processos Inflammatoris i Cardiovasculars, Investigador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. Coordinador de la Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES



12.20 - 13.00 h

Conferència

### El paper de les característiques genètiques en l'estimació del risc cardiovascular

**Gerd Assman**, professor, Westfälische Wilhelms-Universität Münster Director, Institute for Arteriosclerosis Research. Münster, Alemanya



Traducció simultània anglès-català-castellà

13.00 - 14.15 h **Dinar**

14.15 - 15.15 h **Taula rodona III PREVENCIÓ DE LA MALALTIA CARDIOVASCULAR: TRANSLACIÓ DE LES EVIDÈNCIES A LA PRÀCTICA CLÍNICA**

**Moderador:** Rafel Ramos, Unitat de Recerca d'Atenció Primària de Girona. IDIAP Jordi Gol. Institut Català de la Salut

**Evidències, consensos i estudis epidemiològics cardiovasculars**

**Félix Miguel**, metge de Família. Tècnic de Salut, Gerència de Atenció Primària Valladolid Oeste

**Les societats científiques i la prevenció de malalties cardiovasculars**

**Dolors Forés**, presidenta de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC)

**Estratègies en prevenció primària de la malaltia cardiovascular**

**Pasqual Solanas**, coordinador de la Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària de Girona. Institut Català de la Salut

Debat

15.15 - 16.00 h **Taula rodona IV CARDIOLOGIA**

**Moderador:** Rafel Masià, cap del Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

**Factors terapèutics i clínics que determinen el pronòstic a llarg termini dels pacients amb un primer infart de miocardi amb Q al REGICOR**

**Joan Sala**, cap de la Unitat Coronària, Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta



**Contaminació atmosfèrica i aterosclerosi**

**Nino Künzli**, ICREA Research Professor, Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL), Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar), CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP).

Debat

16.00h - 17.15 h **REGICOR HOT LINES**

**Moderador:** Joan Sala, cap de la Unitat Coronària, Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

**Efecte de la glicèmia i control metabòlic a l'ingrés per un infart de miocardi en el pronòstic a 30 dies**

**Rosa Piulats**, Servei de Cardiologia, Hospital Sant Jaume d'Olot



Traducció simultània anglès-català-castellà

### **Efecte de l'obertura d'una unitat d'hemodinàmica, en l'atenció i pronòstic dels pacients amb síndrome coronari aguda**

**Daniel Bosch**, Servei de Cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

### **Prevalença d'infarts silencis a la població**

**Xavier Albert**, Servei de Cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

### **Tendències seculars a 30 dies en el pronòstic dels pacients amb un primer infart de miocardi a Girona (1978-2006)**

**Cristina Sala**, resident de Medicina Familiar i Comunitària, CAP Sagrada Família. Manresa

### **Risc atribuïble als factors de risc cardiovasculars en l'estudi Regicor**

**Mària Grau**, Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars, Investigadora del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona (IMIM-Hospital del Mar). Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES

### **Tractament de l'infart agut amb elevació ST de la Unitat Coronària de Girona**

**Jaume Aboal**, Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

**17.15 - 17.30 h**

#### **Cloenda**

**Marta Pedrerol**, directora dels Serveis Territorials de Salut a Girona

**Alfredo Bardaji**, Sociedad Española de Cardiología

**Xavier Bosch**, president de la Societat Catalana de Cardiologia

**Joan Sala**, cap de la Unitat Coronària, Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta



# INFORMACIÓ GENERAL

## Lloc i data

**Centre Cultural la Mercè**  
Pujada de la Mercè, 12  
17004 Girona

**Divendres, 30 de maig de 2008**

## Inscripció

**Gratuita.** Per formalitzar la inscripció és necessari emplenar el formulari d'inscripció que trobareu a la pàgina web **[www.regicor.org](http://www.regicor.org)**

La inscripció inclou l'assistència a la jornada, documentació, servei de traducció simultània, cafès i dinar.

La data límit per formalitzar la inscripció és el 20 de maig de 2008.

## Allotjament

Les persones inscrites que vulguin reservar allotjament a Girona poden posar-se en contacte amb la Secretaria Tècnica, a través de la qual podran obtenir un descompte en el preu de l'habitació.

Jornada reconeguda d'interès sanitari  
per l'Institut d'Estudis de la Salut.

## **Secretaria Tècnica**

Informació i inscripcions

## **SupportServeis**

Calvet, 30

08021 Barcelona

Tel. 932017571

Fax 932019789

E-mail: [regicor30@suportserveis.com](mailto:regicor30@suportserveis.com)

[www.suportserveis.com](http://www.suportserveis.com)

Amb la col·laboració de



**"la Caixa"**