

Segunda reunión transnacional del proyecto IATPAD ("Improvement in Access to Treatment for People with Alcohol and Drug Related Problems") los días 6 y 7 de julio en el IMIM-Hospital del Mar

¿Cómo podemos mejorar la adhesión al tratamiento en pacientes adictos a alcohol y drogas?

Barcelona, 13 de julio de 2007- La respuesta a esta pregunta la han buscado los participantes del estudio europeo **IATPAD**, en la reunión de coordinación transnacional organizada por el equipo de la Dra. Marta Torrens, investigadora de la Unidad de Investigación en Psiquiatría del IMIM-Hospital del Mar y directora de la línea de adicciones del Instituto de Atención Psiquiátrica, Salud Mental y Toxicomanías del Hospital del Mar, único equipo español participante en este proyecto europeo.

El seguimiento y la accesibilidad a los tratamientos de desintoxicación y prevención de recaídas, en el marco actual de un aumento general del consumo de las drogas de abuso, nos obliga a compartir esfuerzos para determinar los factores de riesgo en todos los países de la UE y eliminar aquellos aspectos que pueden interferir en la accesibilidad al tratamiento efectivo para las personas con dependencia del alcohol u otras drogas de abuso. Éste es el objetivo del proyecto europeo IATPAD.

Tener una buena asistencia sanitaria no es garantía de una buena salud para la población si no conseguimos hacer el sistema sanitario accesible. Es básico que los enfermos puedan acceder a los programas de tratamiento en las fases iniciales de la enfermedad, cuando la curación es menos compleja y cuando con el tratamiento se puede conseguir una mejor calidad de vida y una mayor longevidad del paciente. **Hay que tener en cuenta que, en Cataluña, en los últimos 17 años, el número de pacientes atendidos por problemas de toxicomanías ha aumentado en un 234%.**

Entre los aspectos que se han detectado como factores limitadores de esta accesibilidad, aparte del miedo al tratamiento, destacan barreras psicológicas como el miedo de los enfermos a ser juzgados por el personal sanitario y los miedos y aprehensiones de los profesionales hacia los pacientes con problemas de consumo de alcohol y otras drogas y su actitud con la enfermedad adictiva. En este contexto, hay que tener en cuenta que la sobrevaloración de los aspectos sociales del consumo comporta que muchos profesionales sanitarios valoren los problemas relacionados con el consumo de sustancias más desde la perspectiva moral y conductual y en cambio tengan mucho menos en cuenta las consecuencias sobre la salud. El resultado de estas actitudes es que los enfermos con problemas relacionados con el alcohol u otras drogas abandonan prematuramente el tratamiento, o bien no llegan ni a tener acceso al mismo.

En su fase inicial, el proyecto está estudiando las barreras que limitan el acceso asistencial a las personas con problemas de dependencia de alcohol o drogas, mediante el **análisis cualitativo de las ocho redes sanitarias de los países que participan en el proyecto, teniendo en cuenta factores diferenciales como la demografía, la epidemiología del consumo de alcohol y de drogas y el sistema legal de cada país** respecto de este tema.

La Dra. Cristina Molina, Directora del Plan Director de Salud Mental y Adicciones del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, inició la reunión de coordinación en Barcelona, y puso de manifiesto el interés del Departament de Salut en extender la implantación del proyecto IATPAD a Cataluña y de cofinanciarlo adecuadamente".



Durante la reunión de trabajo se presentaron los resultados de la fase inicial por países y se definieron las instituciones y profesionales que podrían facilitar el acceso de los pacientes al tratamiento a cada país, así como las barreras de los diferentes sistemas sanitarios.

En Cataluña destaca que el acceso al sistema es esencialmente a través de los centros de atención primaria, los centros de toxicomanías y los centros de salud mental y que por lo tanto son los puntos a trabajar en una segunda fase. También es relevante tener en cuenta que **el hecho de que no estén integradas las redes de toxicomanías y las de salud mental y que el perfil del profesional en cada red sea diferente, en muchas ocasiones puede generar barreras de accesibilidad al sistema.** Otro impedimento importante en Cataluña es que la **cobertura geográfica** para problemas de alcohol y de drogas de abuso todavía es insuficiente en las áreas más rurales.

Actualmente, también se ha hecho imprescindible adecuar los centros de tratamiento. Estos servicios fueron creados para atender pacientes adictos a opiáceos y no responden adecuadamente a las necesidades actuales de los pacientes con adicciones en cocaína o cannabis, pacientes que por otra parte no perciben este recurso como propio. Entre otros factores limitadores destaca también la necesidad de encontrar un tratamiento efectivo por la dependencia de la cocaína, **desarrollar servicios específicos para adolescentes y diseñar elementos de cribaje para la detección de adicciones en el ámbito de la salud mental y de la atención primaria.**

Sobre el proyecto IATPAD

El proyecto IATPAD que tiene una duración prevista de 3 años, está financiado por la European Commission Directorate of Public Health and Risk Assessment (2003-2008) (European Commission-SANCO-2005322) y por el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, y coordinado por el Dr. Lubomir Okruhlica de l'Institute Drug Dependencies of the Centre for Treatment of Drug Dependencies de Bratislava (República Eslovaca). Se trata de un estudio multicéntrico participado por la University of Dundee (Escocia), la Bulgarian Methadone Treatment Association (Bulgaria), la National and Kapodistrian University of Athens (Grecia), la Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Italia), el Instytut psychiatrii i neurologii (Polonia), el Instituto de Atención Psiquiátrica, Salud Mental y Toxicomanías del Hospital del Mar y la Unidad de Investigación|Búsqueda en Psiquiatría del IMIM-Hospital del Mar (España), i la Univerza V.Ljubljani (Eslovenia).

Para mas información contactar con:

Rosa Manaut, responsable de Comunicación IMIM-Hospital del Mar, Telf: 618509885 o Marta Calsina, Servicio de Comunicación IMIM-Hospital del Mar, Telf: 933160680 o con Verònica Domínguez, Servicio de Comunicación del Hospital del Mar, Telf. 932483072.

